

**U.G. 4th Semester Examination - 2023****PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Generic Elective Course (GE)****Course Code : PEDG-GE-T-4****(Health Education and Tests &  
Measurements in Physical Education)**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in  
their own words as far as practicable.*1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by health agencies?

স্বাস্থ্য সংস্থা বলতে কি বোঝ?

b) What is the role of fat in human body?

মানবশরীরে চর্বিৰ ভূমিকা কি?

c) Mention the types of diabetes.

মধুমেহৰ প্ৰকাৰভেদ উল্লেখ কৰ।

d) Define sprain.

মচকানোৰ সংজ্ঞা দাও।

*[Turn Over]*

c) What do you mean by body fat?

দেহের মেদ বলতে কি বোঝ?

f) What do you mean by Physical Fitness?

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ?

g) What do you mean by Speed?

গতি বলতে কি বোঝ?

h) Write full form of: WHO, UNICEF.

পুরো কথাটি লেখ : WHO, UNICEF.

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is the aim of Health Education? Mention its principles.  $2+3=5$

স্বাস্থ্যশিক্ষার লক্ষ্য কি? এর নীতিগুলো উল্লেখ কর।

b) What do you mean by Hypokinetic disease? Mention the problems of Diabetes.  $2+3=5$

হাইপোকাইনেটিক রোগব্যাধি বলতে কি বোঝ? মধুমেহ রোগের সমস্যাগুলো উল্লেখ কর।

c) What is Fracture? Mention the first aid management of it.  $2+3=5$

ফ্রাকচার কি? এর প্রাথমিক প্রতিবিধান উল্লেখ কর।

d) What do you mean by BMI? How to measure it?  $2+3=5$

BMI বলতে কি বোঝ? এটি কিভাবে পরিমাপ করবে?

3. Answer any **two** questions:  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by balanced diet? Prepare a chart of balanced diet for athletes.

$2+8=10$

সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝ? খেলোয়াড়দের জন্য সুষম খাদ্যের একটি তালিকা তৈরী কর।

b) What is obesity? Discuss in detail about the measurement of body fat.  $2+8=10$

মেদবৃদ্ধি কি? দেহের চর্বি নিয়ন্ত্রনের পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

c) Define somatotype. Write the measures for correcting postural deformities.  $2+8=10$

দেহপ্রকার কি? দেহভঙ্গিমা বিকৃতির সংশোধনের উপায়গুলো লেখ।

d) What do you mean by physical fitness? Discuss the components of it.  $2+8=10$

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ? এর উপাদানগুলো সম্পর্কে আলোচনা কর।